

IMMER ALS JEDES KÖCHLECH

EatSmarter! [Clicks to the next EAT SMARTER](#)

HOME • [EURE REZEPTE](#) • [KÜCHENSCHULE](#) • [MAJAZZ](#) • [KIMCHI](#) • [LÄSSEN](#) • [GRÜNNER TISCH](#) • [EURE KÜCHEN](#)

REZEPTE DER WOCHE

1000 REZEPTE



Veggi-Tipp: Paprika-Polenta-Suppe
Barriges aus dem Suppenkeller, mit Schafkäse

→ REZEPTE

NEUE IDEEN

Was „Cherrie“ im „Bataoule“

Essen ist die Hauptrolle: Filmtipps für Food Lovers

ARTIKEL

Kalorienarm kochen: Tisss & Triss
JEDODDOKKAY: ein cleverer KOSTENLOS
Kewoloforen EAT SMARTER!
Giblen und Film "Tage"
Besser essen: Kochen ohne Salz

WOCHE

Haute cuisine von
Wolzen & Co.

IDEAL ZUR AUSKÜCHEN

Gesunde und leichte Rezepte:
Über 1000 Rezept-Ideen bei EatSmarter!

Widerrufen der EAT SMARTER: europäischer Kochbuch
mit den vielen Vorteilen. Mit EAT SMARTER brauchen Sie kein Kochbuch
denn das ist nicht: unklar und einfach im Kochbuch aus
und nehmen Sie es mit in die Küche. Jedes Rezept präsentieren wir Ihnen
mit ausführlicher Schritt-Fotos und kurzen How-to-Videos.
Nicht in eine gute Küche so einfach

→ **Rezepte**

Vegane Rezepte
Falsche g. Bitter: 100 in 100
Mazda für vegetarische Genoss

→ **175 Rezepte**



Fette Vorspeisen
Karpfen und Lektore: 1000
Rezept-Ideen für den kleinen Hunger

→ **100 Rezepte**



SEITE HAUTSCHEN
Im 1000 par. 1000 Gestehe,
000000 und 1000000

→ **100 Rezepte**



AKTUELLE REZEPT-IDEEN:

- **Fett ist gesund** (nicht zu Epilepsie) (Fisch)
- **Sport und Ernährung** (nicht zu Epilepsie) (Fisch)
- **Diabetes ist ein Subjekt** (Fisch)
- **100 LITRER BROT** (nicht zu Epilepsie) (Fisch)

→ **mehr**

Das große HOCHZEITS-SPECIAL

powered by **FOOD**

→ **Special**



NEU: DIE EAT SMARTER-KÜCHENSCHULE MIT

Deutschlands bekannteste Slow Food
SMARTER Tipp und Tricks

Heute: Ceviche perfekt zubereiten
Suchen Sie in unserer über 500



EAT SMARTER

A food site of the next generation

Offers

The world of EAT SMARTER



Magazine



2 daily newsletter



rezepte



editorial

INTERNET www.eatsmarter.de



iPhone-App



iPad-App



EAT SMARTERS' attention is focused on healthy diet



- An unhealthy diet and excess weight are some of the major problems of our times. Today, more than 70% of all diseases are diet-related. They are costing the state billions every year and present our health care system with a hard burden to carry.
- EAT SMARTER will educate the users on healthy nutrition in a very popular way and show the users how they could live a more conscious life. Above all, we would like to do away with the prejudice that a healthy diet has to taste bad. The concept for EAT SMARTER was developed over a two-year-period supported by numerous physicians and scientists.

The 6 editorial pillars

1.

- More than 1,000 recipes with high-quality photos

2.

- With step-by-step pictures the recipes can be easily followed

3.

- Video cookery classes with a clear focus on a healthy diet

4.

- Search tools for recipes – as never seen before

5.

- Eat healthier with the help of Web 2.0

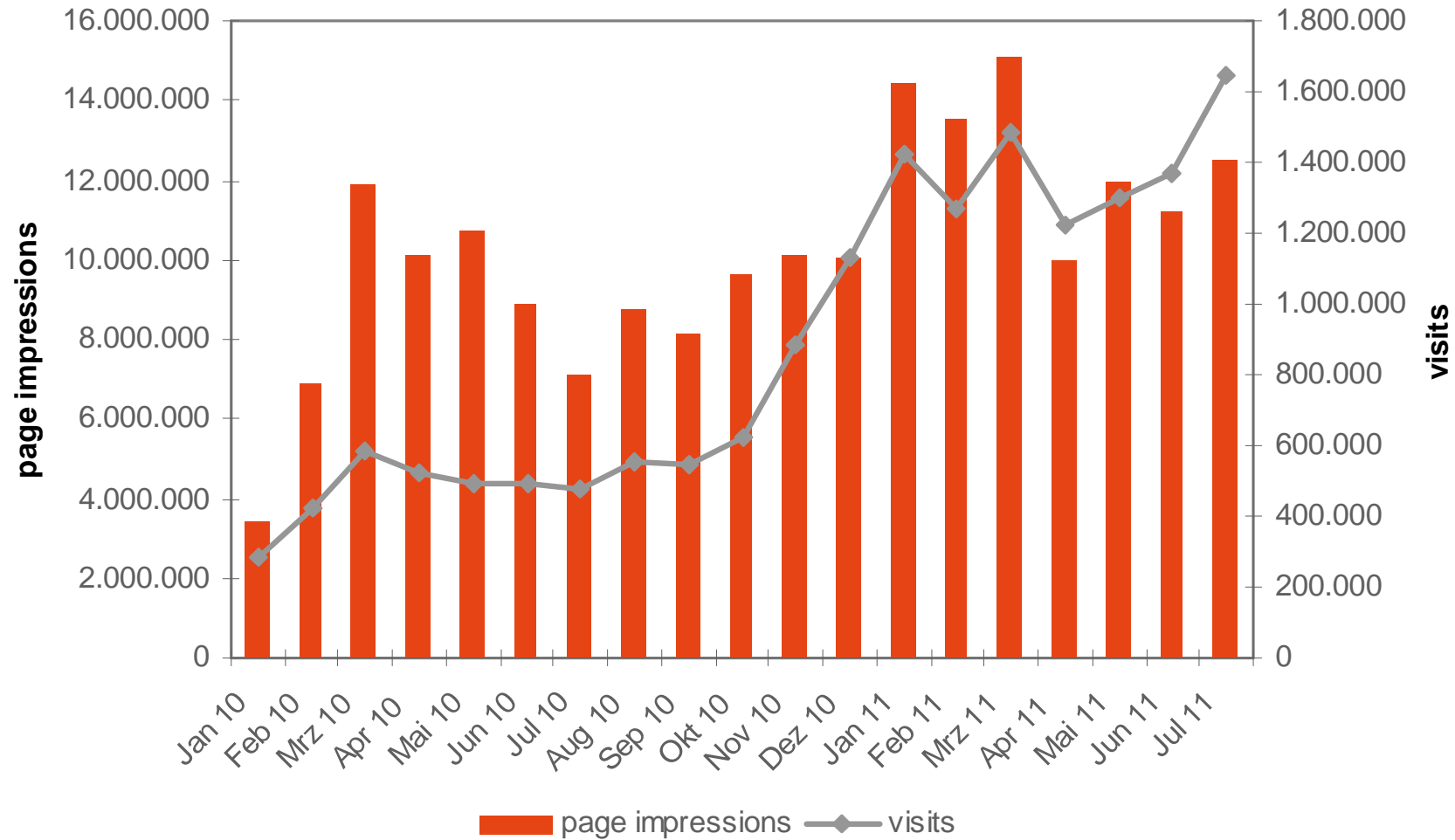
6.

- EAT SMARTER 'to go'

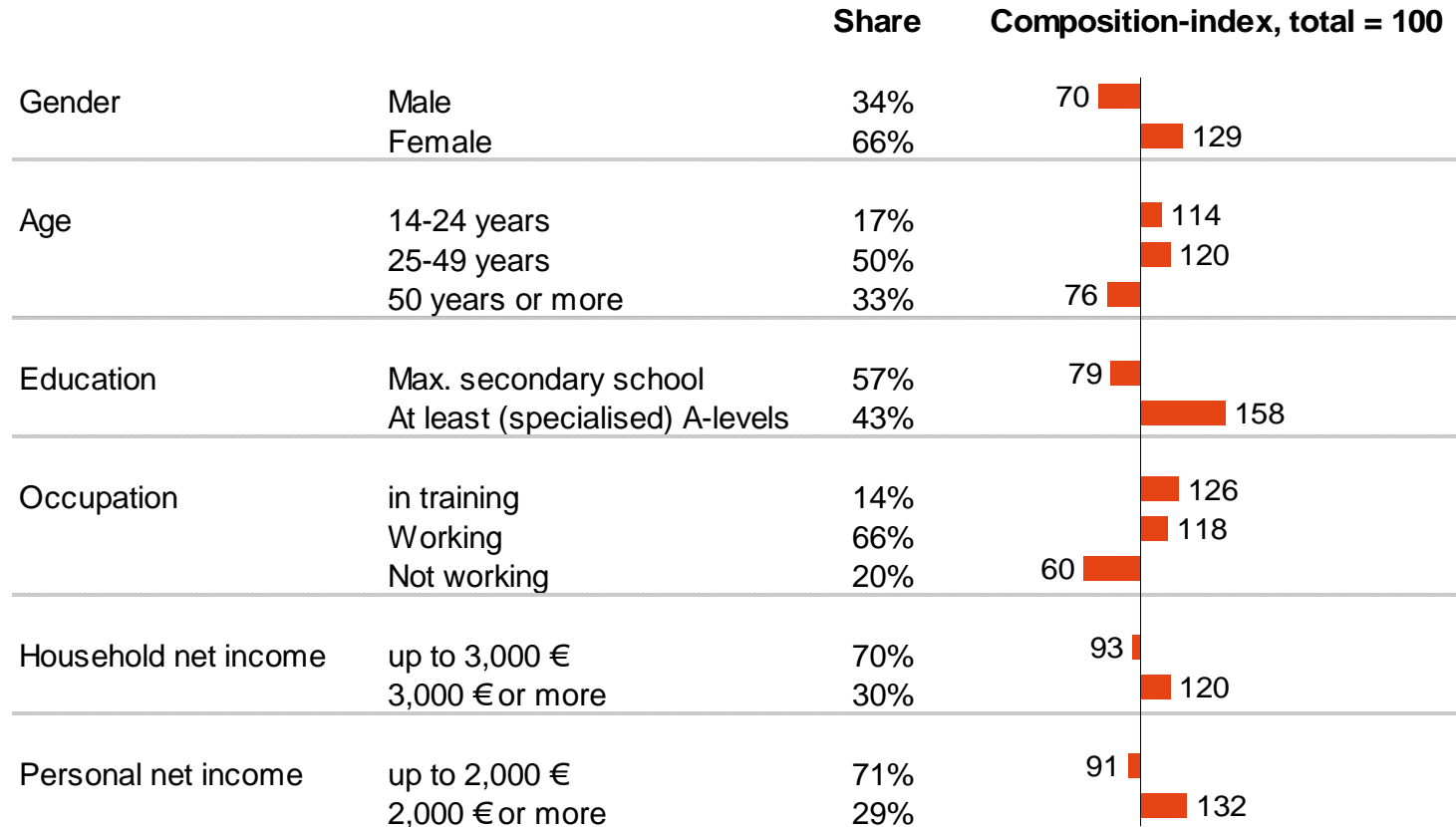
7.

- Expert advisory panel with hundreds of video tips

Positive traffic development since the launch of EAT SMARTER



Detailed sociodemographics



Contact

Any further questions?

Your SPIEGEL QC team will be glad to assist you.

SPIEGEL QC

Premium Brands. Premium Marketing.

Ericusspitze 1
20457 Hamburg

Phone: +49 40 3007-3627

Fax: +49 40 3007-3600

All the contact information and contacts can be found on our website in
the contact section:

<http://www.spiegel-qc.de/english/contact/index.php>